

الاجابة النموذجية لامتحان السادس الاول في مقياس مبادئ ونظريات الارشاد والتوجيه

السؤال الأول: (12ن)

ما هي التحديات التي تواجه المرشد النفسي في المجتمع الحديث؟ حلل وناقش

-مقدمة (يشير فيها الطالب الى مفهوم الارشاد النفسي و مراحل تطوره و مجالاته باختصار)

-العرض (يبين من خلاله حاجة المجتمعات الى خدمات الارشاد بصفة عامة و التحولات التي عرفها المجتمع الحديث و الاشارة الى اهم الصعوبات التي تواجه خدمات الارشاد النفسي و التربوي)

-خاتمة (رأي الطالب في اهمية الارشاد النفسي و اخلاقيات المرشد)

السؤال الثاني: (3ن)

يمكن ان تطبق نظرية الارشاد العقلاني والانفعالي -اللبيت اليس- في حل المشكلات الزوجية:

ترى هذه النظرية بأن الناس ينقسمون إلى قسمين ، واقعيون ، وغير واقعيين ، وأن أفكارهم تؤثر على سلوكهم فهم وبالتالي عرضة للمشاكل السلبية مثل القلق والعدوان والشعور بالذم بسبب تفكيرهم اللاواقعي وحالتهم الانفعالية ، والتي يمكن التغلب عليها بتنمية قدرة الفرد العقلية وزيادة درجة ادراكه وعليه يمكن تطبيق مبادئ الارشاد العقلاني والانفعالي من خلال ما يلي:

-تنمية مفهوم الذات لدى الأزواج والزوجات على سواء ، وجعلهم يستوعبوا أن أن أغلب المشاكل التي تحدث في الحياة الأسرية غير ناتجة عن الطرف الآخر وإنما ترجع إلى ذاتنا ونظرتنا للمشكلة في حد ذاتها (المشاكل السلبية)

-توضيح أسباب الخلافات الزوجية ، وان هناك العديد من الأفكار اللاعقلانية (التفكير اللاواقعي) التي تكون سبب في الخلافات الزوجية

-تحسين نمط الاتصال داخل الأسرة و التفاعل الايجابي لدى الزوجين (تنمية قدرة الفرد العقلية)

السؤال الثالث: (5ن) : اذكر امام كل فقرة باسم النظرية

اسم النظرية و روادها	مبادئ النظرية
الارشاد المعرفي (لارون بيك)	أن الاضطرابات الانفعالية مثل القلق والاكتئاب وغيرها، تكون نتيجة عن الأفكار المحرفة الاكتئاب هو غضب موجه نحو الذات
الارشاد العقلاني الانفعالي السلوكي (البرت اليس)	تنظيم التفكير والمدركات من قبيل مواجهة الأفكار والعواطف السلبية التي تهدى الذات
الارشاد الواقعى (وليان جلاسر)	ان تحمل الفرد مسؤولية إشباع حاجاته في العالم الواقعي وفق نظرية الضبط لكافة الأنشطة المعرفية والسلوكية للفرد
الارشاد الوجودي او الارشاد بالمعنى (فيكتور فرانكل)	تشجيع الأفراد على التركيز على ما يحدث في حياتهم اليومية وعلى مشاعرهم وأفكارهم وتجاربهم الحالية
النظرية الانسانية او نظرية الذات (كارل روجرز)	مساعدة العميل أو المسترشد على النمو النفسي السوي، ومحاولة لإحداث التطابق بين الذات الواقعية والذات المدركة (الذات عند الفرد كما يدركها هو) ومفهوم الذات للفرد كما يدركها الآخرون فيه