

الاجابة النموذجية لامتحان السداسي الاول في مقياس مبادئ ونظريات الارشاد والتوجيه

السؤال الأول: (12ن)

ما هي التحديات التي تواجه المرشد النفسي في المجتمع الحديث؟ حلل و ناقش

- مقدمة (يشير فيها الطالب الى مفهوم الارشاد النفسي و مراحل تطوره و مجالاته باختصار)
- العرض (يبين من خلاله حاجة المجتمعات الى خدمات الارشاد بصفة عامة و التحولات التي عرفها المجتمع الحديث و الاشارة الى اهم الصعوبات التي تواجه خدمات الارشاد النفسي و التربوي)
- خاتمة (رأي الطالب في اهمية الارشاد النفسي و اخلاقيات المرشد)

السؤال الثاني: (3ن)

يمكن ان تطبق نظرية الارشاد العقلاني والانفعالي -لالبيرت اليس- في حل المشكلات الزوجية: ترى هذه النظرية بأن الناس ينقسمون إلى قسمين ، واقعيون ، وغير واقعيين ، وأن افكارهم تؤثر على سلوكهم فهم بالتالي عرضة للمشاعر السلبية مثل القلق والعدوان والشعور بالذم بسبب تفكيرهم اللاواقعي وحالتهم الانفعالية ، والتي يمكن التغلب عليها بتنمية قدرة الفرد العقلية و زيادة درجة ادراكه و علمه يمكن تطبيق مبادئ الارشاد العقلاني و الانفعالي من خلال ما يلي:

- تنمية مفهوم الذات لدى الأزواج و الزوجات على السواء ، و جعلهم يستوعبوا ان أن أغلب المشاكل التي تحدث في الحياة الأسرية غير ناتجة عن الطرف الآخر وإنما ترجع إلى ذواتنا و لنظرتنا للمشكلة في حد ذاتها (المشاعر السلبية)
- توضيح أسباب الخلافات الزوجية ، وان أن هناك العديد من الأفكار اللاعقلانية (التفكير اللاواقعي) التي تكون سبب في الخلافات الزوجية

-تحسين نمط الاتصال داخل الأسرة و التفاعل الايجابي لدى الزوجين (تنمية قدرة الفرد العقلية)

السؤال الثالث: (5ن): اذكر امام كل فقرة باسم النظرية

اسم النظرية و روادها	مبادئ النظرية
الارشاد المعرفي (لارون بيك)	أن الاضطرابات الانفعالية مثل القلق والاكتئاب وغيرها، تكون نتيجة عن الأفكار المحرفة الاكتئاب هو غضب موجه نحو الذات
الارشاد العقلاني الانفعالي السلوكي (البيرت اليس)	تنظيم التفكير والمدرجات من قبيل مواجهة الافكار والعواطف السلبية التي تهدم الذات
الإرشاد الواقعي (وليام جلاس)	ان تحمل الفرد مسئولية إشباع حاجاته في العالم الواقعي وفق نظرية الضبط لكافة الأنشطة المعرفية والسلوكية للفرد
الارشاد الوجودي او الارشاد بالمعنى (فيكتور فرانكل)	تشجيع الأفراد على التركيز على ما يحدث في حياتهم اليومية وعلى مشاعرهم وأفكارهم وتجاربهم الحالية
النظرية الانسانية او نظرية الذات (كارل روجرز)	مساعدة العميل أو المسترشد على النمو النفسي السوي، ومحاولة لإحداث التطابق بين الذات الواقعية والذات المدركة (الذات عند الفرد كما يدركها هو) ومفهوم الذات للفرد كما يدركها الآخرون فيه