

## امتحان السراسي الاول

### في مقياس مبادئ ونظريات الارشاد والتوجيه

السؤال الأول: (12ن)

من خلال دراستك لمقياس مبادئ ونظريات التوجيه و الارشاد:

ما هي التحديات التي تواجه المرشد النفسي في المجتمع الحديث؟ حلل و ناقش

السؤال الثاني: (3ن)

اشرح كيف يمكن لنظرية الارشاد العقلاني والانفعالي للبيروت ليس ان تطبق في حل المشكلات الزوجية؟

السؤال الثالث: (5ن):

اذكر اسم النظرية امام كل فكرة

اسم النظرية و صاحبها	مبادئ النظرية
نظرية: ..... .....	أن الأضطرابات الانفعالية مثل القلق والاكتئاب وغيرها، تكون نتيجة عن الأفكار المحرفة الاكتئاب هو غضب موجه نحو الذات
نظرية: ..... .....	تنظيم التفكير والمدركات من قبيل مواجهة الأفكار والعواطف السلبية التي تهدم الذات
نظرية: ..... .....	ان تحمل الفرد مسؤولية إشباع حاجاته في العالم الواقعي وفق نظرية الضبط لكافة الأنشطة المعرفية والسلوكية للفرد
نظرية: ..... .....	تشجيع الأفراد على التركيز على ما يحدث في حياتهم اليومية وعلى مشاعرهم وأفكارهم وتجاربهم الحالية
نظرية: ..... .....	مساعدة العميل أو المسترشد على النمو النفسي السوي، ومحاولة لإحداث التطابق بين الذات الواقعية والذات المدركة (الذات عند الفرد كما يدركها هو) ومفهوم الذات للفرد كما يدركها الآخرون فيه