

امتحان السداسي الاول في مقياس مبادئ ونظريات الارشاد والتوجيه

السؤال الأول: (12ن)

من خلال دراستك لمقياس مبادئ و نظريات التوجيه و الارشاد:
ما هي التحديات التي تواجه المرشد النفسي في المجتمع الحديث؟ حلل و ناقش

السؤال الثاني: (3ن)

اشرح كيف يمكن لنظرية الارشاد العقلاني والانفعالي لالبرت اليس ان تطبق في حل المشكلات الزوجية؟

السؤال الثالث: (5ن):

اذكر اسم النظرية امام كل فكرة

اسم النظرية و صاحبها	مبادئ النظرية
نظرية:.....	أن الاضطرابات الانفعالية مثل القلق والاكتئاب وغيرها، تكون نتيجة عن الأفكار المحرفة الاكتئاب هو غضب موجه نحو الذات
نظرية:.....	تنظيم التفكير والمدرجات من قبيل مواجهة الافكار والعواطف السلبية التي تهدم الذات
نظرية:.....	ان تحمل الفرد مسؤولية إشباع حاجاته في العالم الواقعي وفق نظرية الضبط لكافة الأنشطة المعرفية والسلوكية للفرد
نظرية:.....	تشجيع الأفراد على التركيز على ما يحدث في حياتهم اليومية وعلى مشاعرهم وأفكارهم وتجاربهم الحالية
نظرية:.....	مساعدة العميل أو المسترشد على النمو النفسي السوي، ومحاولة لإحداث التطابق بين الذات الواقعية والذات المدركة (الذات عند الفرد كما يدركها هو) ومفهوم الذات للفرد كما يدركها الآخرون فيه